



МЭРИЯ ГОРОДА АРГУН  
УСТРАДА-ГИАЛИН МЭРИ  
ПОСТАНОВЛЕНИЕ

31.03.2021

№ 12

**Об утверждении муниципальной программы  
«Укрепление общественного здоровья населения» в  
городском округе город Аргун на 2021-2024 годы**

Во исполнение плана мероприятий паспорта федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая правильное питание и отказ от вредных привычек» национального проекта «Демография», утвержденного протоколом заседания проектного комитета по национальному проекту «Демография» от 14 декабря 2018 года № 3, на основании статьи 7, части 6 статьи 43 Федерального закона от 6 октября 2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» **п о с т а н о в л я ю:**

1. Утвердить муниципальную программу «Укрепление общественного здоровья населения» в городском округе город Аргун на 2021-2024 годы согласно приложению.

2. Настоящее постановление разместить на официальном сайте мэрии и опубликовать в городской газете «Аргун».

3. Контроль за исполнением постановления возложить на первого заместителя мэра Мациева А.С.

4. Постановление вступает в силу на следующий день после дня его официального опубликования (обнародования).

Мэр



И.А. Масаев



Приложение

УТВЕРЖДЕНА

постановлением мэра г. Аргун  
от 31.03.2021 № 12

**МУНИЦИПАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
«УКРЕПЛЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ»  
В ГОРОДСКОМ ОКРУГЕ ГОРОД АРГУН  
НА 2021-2024 ГОДЫ**

**Паспорт муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья» в городском округе город Аргун на 2021-2024 годы.**

Наименование муниципальной программы	«Укрепление общественного здоровья» в городском округе город Аргун на 2021-2024 годы.
Координатор муниципальной программы	Министерство здравоохранения Чеченской Республики
Основной разработчик муниципальной программы	Мэрия городского округа город Аргун Чеченской Республики
Ответственные исполнители муниципальной программы	Отделы мэрии города Аргун Чеченской Республики; МУ «Департамент образования г. Аргун»; МУ «Управление культуры г. Аргун»; ГУ «Комплексный центр социального обслуживания населения»; ГБУ «Аргунская городская больница № 1»;
Цели муниципальной программы	Увеличение охвата населения профилактическими мероприятиями, направленными на снижение распространенности неинфекционных и инфекционных заболеваний, а также увеличение доли населения, ведущего здоровый образ жизни
Задачи муниципальной программы	Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни (далее – ЗОЖ), включая здоровое питание и отказ от вредных привычек. Увеличение к 2024 году доли граждан, ведущих ЗОЖ, за счет формирования среды, способствующей ведению гражданами ЗОЖ, включая здоровое питание, защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя, мотивирование граждан к ведению ЗОЖ посредством внедрения программ общественного здоровья, информационно-коммуникационные кампании, вовлечение граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья, разработку и внедрение муниципальных и корпоративных программ укрепления здоровья. Развитие механизма межведомственного взаимодействия в создании условий для профилактики неинфекционных

	<p>и инфекционных заболеваний, формирования потребности и ведения населением здорового образа жизни.</p> <p>Проведение мониторинга поведенческих и других факторов риска, оказывающих влияние на состояние здоровья граждан.</p> <p>Проведение комплексных профилактических услуг (включая выездные на предприятия) населению городского округа Аргун в соответствии с территориальной программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи.</p>
<p>Сроки реализации муниципальной программы</p>	<p>2021-2024 годы</p>
<p>Основные индикаторы и показатели муниципальной программы</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- розничные продажи алкогольной продукции на душу населения (в литрах) до 0,1 л. к 2024 г.*;</li> <li>- смертность мужчин в возрасте 16-59 лет (на 100 тыс. населения) до 207,7 к 2024 г.*;</li> <li>- смертность женщин в возрасте 16-54 лет (на 100 тыс. населения) до 90,0 к 2024 г.*;</li> <li>- снижение смертности населения старше трудоспособного возраста (на 1000 человек населения соответствующего возраста*);</li> <li>- доля населения, охваченного профилактическими мероприятиями, направленными на снижение распространенности неинфекционных и инфекционных заболеваний, от общей численности жителей муниципального образования;</li> <li>- доля населения, ведущего здоровый образ жизни, от общей численности жителей муниципального образования;</li> <li>- доля населения, получившая комплексную профилактическую услугу в соответствии с территориальной программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи от общей численности жителей муниципального образования;</li> <li>- дополнительные показатели (при необходимости).</li> </ul>
<p>Параметры финансового обеспечения</p>	<p>Общий объем финансирования Программы за счет внебюджетных средств городского округа город Аргун Чеченской Республики 85 тысяч рублей, в том числе:</p>

<p>реализации муниципальной программы</p>	<p>в 2021 г. - в 2022 г. - 25 тыс. рублей; в 2023 г. - 30 тыс. рублей; в 2024 г. - 30 тыс. рублей.</p> <p><i>Примечание: объемы финансирования носят прогнозный характер и подлежат ежегодной корректировке</i></p>
<p>Ожидаемые результаты реализации муниципальной программы</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- повышение охвата граждан старше трудоспособного возраста профилактическими осмотрами, включая диспансеризацию (до 90 % к 2024 г.);</li> <li>- увеличение доли лиц старше трудоспособного возраста, у которых выявлены заболевания и патологические состояния, находящихся под диспансерным наблюдением (к 2024 г. до 90 %.);</li> <li>- повышение охвата граждан старше трудоспособного возраста из групп риска, проживающих в организациях социального обслуживания населения, вакцинацией против пневмококковой инфекции (до 95 % в 2024 г.);</li> <li>- повышение доли граждан старшего поколения, удовлетворенных качеством предоставления социальных услуг (к 2024 г. - 100 %);</li> <li>- повышение доли граждан старшего поколения, получивших социальное обслуживание в государственных учреждениях социального обслуживания населения, в общем числе граждан старшего поколения, признанных нуждающимися в социальном обслуживании (к 2024 г. – 100 %);</li> <li>- увеличение доли культурно-досуговых, спортивных мероприятий, проведенных муниципальными учреждениями социального обслуживания населения муниципального района для граждан старшего поколения, в общем объеме проведенных указанными учреждениями культурно-досуговых, спортивных мероприятий (не менее 50 %);</li> <li>- снижение смертности мужчин в возрасте 16-59 лет;</li> <li>- снижение смертности женщин в возрасте 16-54 лет;</li> <li>- обеспечение принципа приоритета профилактики в сфере охраны здоровья при оказании первичной медико-санитарной помощи;</li> <li>- снижение смертности населения старше трудоспособного возраста;</li> <li>- увеличение доли взрослого населения, охваченного профилактическими мероприятиями, направленными на</li> </ul>

	<p>снижение распространенности НИЗ;  - увеличение доли детского населения, охваченного профилактическими мероприятиями, направленными на снижение распространенности НИЗ.</p>
--	---

**\*Обязательные показатели программы**

Законом Чеченской Республики № 41-РЗ «О преобразовании, изменении границ отдельных муниципальных образований Чеченской Республики и внесении изменений в некоторые законодательные акты Чеченской Республики» установлено, что в состав территории городского округа «город Аргун» входят населенные пункты: город Аргун, село Чечен-Аул, село Комсомольское и поселок Примыкание. Население городского округа город Аргун на 2020 год – 58 557 человек.

За последние 5 лет наблюдается динамика роста населения района, показатели рождаемости превышают показатели смертности. Увеличение численности населения района за период с 2015 по 2020 годы составило 4 386 человек (2,35 %).

Количество государственных учреждений здравоохранения – медицинских организаций - 1: ГБУ «Аргунская городская больница № 1».

В ее составе:

врачебные амбулатории - 2;

Численность населения составляет:

	2020 год	2019 год	2018 год
Всего	58699	39087	37962
-из них мужского население	28229	18761	19741
-из них женское население	30470	20326	18221

**Медико-демографические показатели здоровья населения городского округа Аргун.**

Показатель рождаемости увеличился с 7,6 на 1000 населения в 2019 году до 8,5 в 2020 году, в 2018 году - 664 ребенка, в 2019 году - 845 ребенка, в 2020 году - 936 детей.

Младенческая смертность в 2018 году составила – 1,5 (умер 1 ребенок до года), в 2019 году – 1,5 (1 ребенок), в 2020 году – 3,9 (умерло 3 детей).

№	Показатели	2018 г.	2019г.	2020 г.
1	Рождаемость населения (число родившихся на 1000 населения)	22,3	21,8	8,5
2	Смертность населения (число умерших на 1000 населения)	3,7	4,0	4,5

Показатель общей заболеваемости на территории муниципального района на 100 000 населения в 2018 году – 1361, в 2019 году – 1635, в 2020 году – 57386.

Профилактические медицинские осмотры населения района на туберкулез методом флюорографии: в 2018 г. – 13292 человек, в 2019 году – 18244, в 2020 году - 25 754 человек. Выявлено случаев туберкулеза в 2018 году – 3 человека, в 2019 году – 2 человека, в 2020 году – 0 человек.

Выявлено больных онкологическими заболеваниями с впервые установленным диагнозом: в 2017 году – 65 человек, в 2018 году - 68 человек, в 2019 году - 83 человека.

#### **Профилактические медицинские осмотры:**

Год	План (чел.)	Сделано	%
2018	5 250	3 525	67,1
2019	2 300	2 358	102,5
2020	1 300	1 324	101,8

По результатам профилактических медицинских осмотров установлена 1 группа здоровья (здоровы) -1005 чел., 2 группа здоровья 447 (факторы риска) - чел., 3 группа здоровья-943 (выявлены заболевания) - 596 чел.

Заболевание	Случаев общей заболеваемости.
Болезни системы кровообращения	740
Сахарный диабет	91
Туберкулез	
Ожирение	330
Болезни органов дыхания	106
Болезни органов пищеварения	148

#### **Диспансеризации взрослого населения.**

Год	План (чел.)	Сделано	%
2018	3500	3351	97,5
2019	5785	5785	100
2020	5807	5810	100

Из них, работающие – 3 827 чел., неработающие - 8 505 чел., студенты – 2 611 чел., лица старше 60 лет- 3 381чел.

По результатам диспансеризации установлена 1 группа здоровья (здоровы) - 6 480 чел., 2 группа здоровья (факторы риска) – 4 723 чел., 3 группа здоровья (выявлены заболевания) – 3 743 чел.

В ходе проведенной диспансеризации были выявлены факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний, которые распределены следующим образом:

- повышенный уровень артериального давления –740 чел.;
- гипергликемия неуточненная – 253 чел.;
- избыточная масса тела - 1 467 чел.;
- курение табака - чел.;
- низкая физическая активность – 1 267 чел.;
- нерациональное питание - 1 49 3чел.;
- высокий абсолютный суммарный сердечно-сосудистый риск - 521 чел.;
- очень высокий абсолютный суммарный сердечно-сосудистый риск- 236 чел.

Все пациенты получили консультации специалистов, обследованы, пролечены и взяты на диспансерный учет.

Проведенный анализ распространенности факторов риска неинфекционных заболеваний у жителей муниципального района за 3 года (2017-2020 гг.) показал, что причиной многих неинфекционных заболеваний в большинстве случаев являются следующие факторы риска:

- 1) высокий уровень артериального давления;
- 2) высокий абсолютный суммарный сердечно-сосудистый риск;
- 3) нерациональное питание;
- 4) гиподинамия;
- 5) избыточная масса тела(ожирение).

Факторы риска - курение, алкоголизм, потребление наркотических, психотропных средств – самые низкие в Чеченской Республике из субъектов Российской Федерации.

### **Повышенное артериальное давление**

Среди сердечно-сосудистых заболеваний артериальная гипертония является одним из наиболее распространенных заболеваний. Частота ее увеличивается с возрастом. Сердечно-сосудистые осложнения артериальной гипертонии, в первую очередь, острое нарушение мозгового кровообращения, острый инфаркт миокарда, являются основной причиной смерти и инвалидизации населения трудоспособного возраста и наносят значительный социально-экономический ущерб.

Артериальная гипертония является одним из основных факторов риска развития сердечно-сосудистых осложнений. Однако, этот риск резко возрастает в случае, если гипертония сочетается с другими факторами риска

развития ССЗ, особенно с такими как дислипидемия, ожирение, курение.

### **Избыточная масса тела**

Почти во всех странах (как с высокими, так и с низкими доходами) происходит эпидемия ожирения, хотя и с большими вариациями между странами и внутри стран. В странах с низкими доходами ожирение более распространено среди женщин среднего возраста, людей более высокого социально-экономического положения и людей, проживающих в городах. В более богатых странах ожирение не только распространено среди женщин среднего возраста, но и становится все более распространенным среди более молодых людей и среди детского населения.

По данным Европейского Бюро ВОЗ в большинстве европейских стран около 50% взрослого населения – как мужчин, так и женщин – имеют индекс массы тела больше желаемой величины (ИМТ > 25).

В России по данным мониторинговых исследований, проведенных в различных регионах России избыточная масса тела отмечается у 15-40% взрослого населения.

Для того, чтобы добиться как можно лучших результатов профилактики хронических болезней, необходимо признать главенствующую роль пищевого рациона.

### **Низкая физическая активность**

Низкая физическая активность или сидячий образ жизни является независимым фактором риска развития сердечно-сосудистых и других заболеваний, включающих ишемическую болезнь сердца, инсульт, повышенное АД, инсулиннезависимый сахарный диабет, остеопороз. У физически нетренированных людей риск развития ССЗ в 2 раза выше, чем у физически активных. Степень риска, для малоподвижных людей сравнима с относительным риском трех наиболее известных факторов, способствующих развитию ССЗ: курения, артериальной гипертензии и гиперхолестеринемии.

Физическая активность является важной детерминантой массы тела. Кроме того, физическая активность и физическая подготовка (которая относится к способности осуществлять физическую активность) являются важными модификаторами смертности и заболеваемости, связанных с избыточной массой тела и ожирением. Имеются безусловные свидетельства того, что физическая подготовленность от умеренного до высокого уровня обеспечивает значительно меньший риск сердечно-сосудистых болезней и смертности от всех причин.

В Чеченской республике по итогам Федеральной государственной статистической отчетности физической культурой и спортом занимается; 2017 год – 38,7%, 2018 год – 39,3%, 2019 год – 41,9% населения, в основном дети, подростки, молодые люди.

### **Курение**

По данным ВОЗ курение табака является ведущей причиной плохого

здоровья и преждевременно смертности. Курение является одним из наиболее значимых факторов риска, приводящих к развитию таких заболеваний, как сердечно-сосудистые, респираторные, некоторые формы рака. С курением связаны до 90% всех случаев рака легких, 75% случаев хронического бронхита и эмфиземы легких, 25% случаев ишемической болезни сердца.

### **Потребление алкоголя**

По масштабам ущерба, к которым приводит потребление алкоголя, на первое место следует поставить хронический алкоголизм, один из видов заболеваний, связанных с зависимостью. Распространенность алкоголизма по данным разных источников составляет 2-20% от численности населения Российской Федерации.

В Чеченской республике за последние 3 года отмечается устойчивый низкий уровень распространенности курения среди мужского населения.

По данным социальных опросов-анкетирования проведенных среди мужского населения Чеченской республики, отмечается высокая степень мотивации к отрицанию вредных пагубных привычек (табакокурение, алкоголизм, употребление психоактивных препаратов).

Наибольшие показатели высокой степени мотивации к отказу от вредных привычек выявлены у мужчин в возрасте 25-30 лет.

Высокая степень мотивации к отказу от вредных привычек связана с реализацией политики на всех уровнях власти Чеченской республики, которая направлена на сохранение и развитие здорового трудового потенциала всей республики.

В городском округе город Аргун реализуется комплекс мероприятий, направленных на формирование ЗОЖ, борьбу с неинфекционными заболеваниями и факторами риска их развития.

Вопросы формирования ЗОЖ рассматриваются на заседаниях межведомственных комиссий района - антинаркотической комиссии, межведомственной комиссии по профилактике правонарушений, комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав, межведомственной комиссии по противодействию распространения ВИЧ-инфекции.

В рамках тематических мероприятий, посвященных борьбе с хроническими неинфекционными заболеваниями (ХНИЗ), отработаны технологии проведения массовых информационно-коммуникационных мероприятий.

С 2019 года при проведении массовых мероприятий начато использование флэш-мобов, тренингов, акций с участием волонтеров.

### **Выводы.**

Для проведения успешной работы, направленной на увеличение числа граждан, ведущий здоровый образ жизни, необходимо реализовать следующие мероприятия:

- организация тематических мероприятий, акций, тематических кружков для всех желающих среди детского и взрослого населения, освещение данной

тематики;

- формирование ЗОЖ у граждан, в том числе у детей и подростков, существенным образом должно быть поддержано мероприятиями, направленными на повышение информированности граждан о факторах риска для их здоровья, формирование мотивации к ведению ЗОЖ.

- ЗОЖ предполагает отказ от потребления табака и наркотиков, злоупотребления алкоголем, а также рациональное питание и наличие достаточного уровня физической активности, предотвращающих развитие ожирения.

Существует необходимость формирования системы непрерывного образования граждан по проблемам ЗОЖ, в том числе здорового питания с привлечением медицинских работников территориальных медицинских организаций.

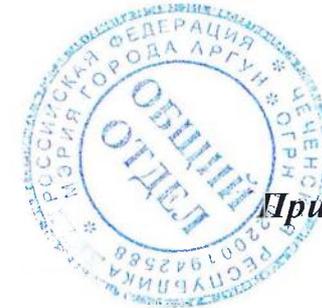
Процесс повышения мотивации населения, в том числе детей и подростков, к ведению ЗОЖ предполагает межведомственное многоуровневое взаимодействие с привлечением к реализации программы районных учреждений, общественных организаций и волонтерских движений, участвующих в информировании населения о факторах риска неинфекционных заболеваний и зависимостей, создании системы мотивации к ведению ЗОЖ и обеспечении для этого соответствующих условий, а также осуществлении контроля за всеми этими процессами через проведение мониторинга.

Профилактические мероприятия должны стать ключевыми в борьбе с сердечно-сосудистыми и онкологическими заболеваниями, прежде всего среди граждан трудоспособного возраста.

### **Цель, задачи, сроки и этапы реализации Программы**

Увеличение охвата населения профилактическими мероприятиями, направленными на снижение распространенности неинфекционных и инфекционных заболеваний, а также увеличение доли населения, ведущего здоровый образ жизни.





Приложение

**План мероприятий  
по реализации муниципальной программы.**

**Муниципальная программа  
«Укрепление общественного здоровья» в городском округе город Аргун на 2021-2024 годы**

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения (начало- окончание)	Источники финансирования (тыс. рублей)			Исполнители
			Муниципальный бюджет	Внебюджетные источники	Всего	
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.
<b>1. Организация мероприятий по формированию здорового образа жизни</b>						
1.1.	Внедрение федеральных и республиканских нормативных правовых актов и методических документов по вопросам здорового образа жизни.	2021-2024				Отдел социального развития ГБУ «Аргунская городская больница» (по согласованию)
1.2.	Организация деятельности межведомственной рабочей группы по профилактике злоупотребления алкогольной продукцией, пивом, табаком и формированию здорового образа жизни среди населения в городском округе.	2021-2024				Мэрия города Аргун ГБУ «Аргунская городская больница» (по согласованию)

1.3.	Организация информационно-коммуникационных кампаний, направленных на мотивацию граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание, двигательную активность и отказ от вредных привычек, для различных целевых групп населения.	2021-2024		30	30	Мэрия города Аргун (отделы)
1.4.	Тиражирование и распространение печатной продукции (плакаты, памятки, листовки, буклеты, флаеры) для населения по вопросам формирования здорового образа жизни, в том числе здорового питания и физической активности.	2021-2024		30	30	Отдел социального развития ГБУ «Аргунская городская больница» (по согласованию)
1.5.	Поддержка проектов, идей и программ, в том числе молодежных, ориентированных на формирование личностной позиции по отношению к фактам отклоняющегося поведения, содействие в стремлении строить жизнь на принципах духовного и физического здоровья.	2021-2024				Мэрия города Аргун
1.6.	Организация и проведение	2021-2024		10	10	МУ «Департамент

	смотров- конкурсов среди образовательных организаций на лучшие практики по здоровому образу жизни					образования г. Аргун»
<b>2. Соблюдение требований Федерального закона от 23.02.2013 №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»</b>						
4.1.	Мероприятия по организации и контролю реализации Федерального закона от 23 февраля 2013 года №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».	2021-2024				Мэрия города Аргун  ГБУ «Аргунская городская больница» (по согласованию)
4.2.	Взаимодействие и сотрудничество с учреждениями социальной сферы, образования, культуры, здравоохранения, представителями бизнеса, руководителями сельхозпредприятий, общественными и социально ориентированными некоммерческими организациями, религиозными конфессиями по вопросам снижения распространенности курения.	2021-2024				Отдел социального развития  МУ «Управление культуры г.Аргун»  МУ «Департамент образования г. Аргун»

### 3. Меры по развитию массовой физической культуры

5.1.	Оснащение придомовых территорий и жилых массивов спортивными и игровыми площадками, билбордами, информационными стендами по здоровому образу жизни.	2021-2024			Отдел социального развития
5.2.	Проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с широким участием населения различного возраста по месту их жительства, среди работающих, служащих и молодежи (спортивные соревнования, спортивные эстафеты).	2021-2024		15	15 Отдел социального развития МУ «Департамент образования г. Аргун»

