



МЭРИЯ ГОРОДА АРГУН
УСТРАДА-ГИАЛИН МЭРИ
ПОСТАНОВЛЕНИЕ

31.03.2021

№ 12

**Об утверждении муниципальной программы
«Укрепление общественного здоровья населения» в
городском округе город Аргун на 2021-2024 годы**

Во исполнение плана мероприятий паспорта федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая правильное питание и отказ от вредных привычек» национального проекта «Демография», утвержденного протоколом заседания проектного комитета по национальному проекту «Демография» от 14 декабря 2018 года № 3, на основании статьи 7, части 6 статьи 43 Федерального закона от 6 октября 2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» **п о с т а н о в л я ю:**

1. Утвердить муниципальную программу «Укрепление общественного здоровья населения» в городском округе город Аргун на 2021-2024 годы согласно приложению.

2. Настоящее постановление разместить на официальном сайте мэрии и опубликовать в городской газете «Аргун».

3. Контроль за исполнением постановления возложить на первого заместителя мэра Мациева А.С.

4. Постановление вступает в силу на следующий день после дня его официального опубликования (обнародования).

Мэр



И.А. Масаев



Приложение

УТВЕРЖДЕНА

постановлением мэра г. Аргун
от 31.03.2021 № 12

**МУНИЦИПАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
«УКРЕПЛЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ»
В ГОРОДСКОМ ОКРУГЕ ГОРОД АРГУН
НА 2021-2024 ГОДЫ**

Паспорт муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья» в городском округе город Аргун на 2021-2024 годы.

| | |
|---|--|
| Наименование муниципальной программы | «Укрепление общественного здоровья» в городском округе город Аргун на 2021-2024 годы. |
| Координатор муниципальной программы | Министерство здравоохранения Чеченской Республики |
| Основной разработчик муниципальной программы | Мэрия городского округа город Аргун Чеченской Республики |
| Ответственные исполнители муниципальной программы | Отделы мэрии города Аргун Чеченской Республики; МУ «Департамент образования г. Аргун»; МУ «Управление культуры г. Аргун»; ГУ «Комплексный центр социального обслуживания населения»; ГБУ «Аргунская городская больница № 1»; |
| Цели муниципальной программы | Увеличение охвата населения профилактическими мероприятиями, направленными на снижение распространенности неинфекционных и инфекционных заболеваний, а также увеличение доли населения, ведущего здоровый образ жизни |
| Задачи муниципальной программы | Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни (далее – ЗОЖ), включая здоровое питание и отказ от вредных привычек. Увеличение к 2024 году доли граждан, ведущих ЗОЖ, за счет формирования среды, способствующей ведению гражданами ЗОЖ, включая здоровое питание, защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя, мотивирование граждан к ведению ЗОЖ посредством внедрения программ общественного здоровья, информационно-коммуникационные кампании, вовлечение граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья, разработку и внедрение муниципальных и корпоративных программ укрепления здоровья. Развитие механизма межведомственного взаимодействия в создании условий для профилактики неинфекционных |

| | |
|---|--|
| | <p>и инфекционных заболеваний, формирования потребности и ведения населением здорового образа жизни.</p> <p>Проведение мониторинга поведенческих и других факторов риска, оказывающих влияние на состояние здоровья граждан.</p> <p>Проведение комплексных профилактических услуг (включая выездные на предприятия) населению городского округа Аргун в соответствии с территориальной программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи.</p> |
| <p>Сроки реализации муниципальной программы</p> | <p>2021-2024 годы</p> |
| <p>Основные индикаторы и показатели муниципальной программы</p> | <ul style="list-style-type: none"> - розничные продажи алкогольной продукции на душу населения (в литрах) до 0,1 л. к 2024 г.*; - смертность мужчин в возрасте 16-59 лет (на 100 тыс. населения) до 207,7 к 2024 г.*; - смертность женщин в возрасте 16-54 лет (на 100 тыс. населения) до 90,0 к 2024 г.*; - снижение смертности населения старше трудоспособного возраста (на 1000 человек населения соответствующего возраста*); - доля населения, охваченного профилактическими мероприятиями, направленными на снижение распространенности неинфекционных и инфекционных заболеваний, от общей численности жителей муниципального образования; - доля населения, ведущего здоровый образ жизни, от общей численности жителей муниципального образования; - доля населения, получившая комплексную профилактическую услугу в соответствии с территориальной программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи от общей численности жителей муниципального образования; - дополнительные показатели (при необходимости). |
| <p>Параметры финансового обеспечения</p> | <p>Общий объем финансирования Программы за счет внебюджетных средств городского округа город Аргун Чеченской Республики 85 тысяч рублей, в том числе:</p> |

| | |
|--|--|
| <p>реализации муниципальной программы</p> | <p>в 2021 г. - в 2022 г. - 25 тыс. рублей; в 2023 г. - 30 тыс. рублей; в 2024 г. - 30 тыс. рублей.</p> <p><i>Примечание: объемы финансирования носят прогнозный характер и подлежат ежегодной корректировке</i></p> |
| <p>Ожидаемые результаты реализации муниципальной программы</p> | <ul style="list-style-type: none"> - повышение охвата граждан старше трудоспособного возраста профилактическими осмотрами, включая диспансеризацию (до 90 % к 2024 г.); - увеличение доли лиц старше трудоспособного возраста, у которых выявлены заболевания и патологические состояния, находящихся под диспансерным наблюдением (к 2024 г. до 90 %.); - повышение охвата граждан старше трудоспособного возраста из групп риска, проживающих в организациях социального обслуживания населения, вакцинацией против пневмококковой инфекции (до 95 % в 2024 г.); - повышение доли граждан старшего поколения, удовлетворенных качеством предоставления социальных услуг (к 2024 г. - 100 %); - повышение доли граждан старшего поколения, получивших социальное обслуживание в государственных учреждениях социального обслуживания населения, в общем числе граждан старшего поколения, признанных нуждающимися в социальном обслуживании (к 2024 г. – 100 %); - увеличение доли культурно-досуговых, спортивных мероприятий, проведенных муниципальными учреждениями социального обслуживания населения муниципального района для граждан старшего поколения, в общем объеме проведенных указанными учреждениями культурно-досуговых, спортивных мероприятий (не менее 50 %); - снижение смертности мужчин в возрасте 16-59 лет; - снижение смертности женщин в возрасте 16-54 лет; - обеспечение принципа приоритета профилактики в сфере охраны здоровья при оказании первичной медико-санитарной помощи; - снижение смертности населения старше трудоспособного возраста; - увеличение доли взрослого населения, охваченного профилактическими мероприятиями, направленными на |

| | |
|--|---|
| | <p>снижение распространенности НИЗ; - увеличение доли детского населения, охваченного профилактическими мероприятиями, направленными на снижение распространенности НИЗ.</p> |
|--|---|

***Обязательные показатели программы**

Законом Чеченской Республики № 41-РЗ «О преобразовании, изменении границ отдельных муниципальных образований Чеченской Республики и внесении изменений в некоторые законодательные акты Чеченской Республики» установлено, что в состав территории городского округа «город Аргун» входят населенные пункты: город Аргун, село Чечен-Аул, село Комсомольское и поселок Примыкание. Население городского округа город Аргун на 2020 год – 58 557 человек.

За последние 5 лет наблюдается динамика роста населения района, показатели рождаемости превышают показатели смертности. Увеличение численности населения района за период с 2015 по 2020 годы составило 4 386 человек (2,35 %).

Количество государственных учреждений здравоохранения – медицинских организаций - 1: ГБУ «Аргунская городская больница № 1».

В ее составе:

врачебные амбулатории - 2;

Численность населения составляет:

| | 2020 год | 2019 год | 2018 год |
|----------------------------|----------|----------|----------|
| Всего | 58699 | 39087 | 37962 |
| -из них мужского население | 28229 | 18761 | 19741 |
| -из них женское население | 30470 | 20326 | 18221 |

Медико-демографические показатели здоровья населения городского округа Аргун.

Показатель рождаемости увеличился с 7,6 на 1000 населения в 2019 году до 8,5 в 2020 году, в 2018 году - 664 ребенка, в 2019 году - 845 ребенка, в 2020 году - 936 детей.

Младенческая смертность в 2018 году составила – 1,5 (умер 1 ребенок до года), в 2019 году – 1,5 (1 ребенок), в 2020 году – 3,9 (умерло 3 детей).

| № | Показатели | 2018 г. | 2019г. | 2020 г. |
|---|--|---------|--------|---------|
| 1 | Рождаемость населения (число родившихся на 1000 населения) | 22,3 | 21,8 | 8,5 |
| 2 | Смертность населения (число умерших на 1000 населения) | 3,7 | 4,0 | 4,5 |

Показатель общей заболеваемости на территории муниципального района на 100 000 населения в 2018 году – 1361, в 2019 году – 1635, в 2020 году – 57386.

Профилактические медицинские осмотры населения района на туберкулез методом флюорографии: в 2018 г. – 13292 человек, в 2019 году – 18244, в 2020 году - 25 754 человек. Выявлено случаев туберкулеза в 2018 году – 3 человека, в 2019 году – 2 человека, в 2020 году – 0 человек.

Выявлено больных онкологическими заболеваниями с впервые установленным диагнозом: в 2017 году – 65 человек, в 2018 году - 68 человек, в 2019 году - 83 человека.

Профилактические медицинские осмотры:

| Год | План (чел.) | Сделано | % |
|------|-------------|---------|-------|
| 2018 | 5 250 | 3 525 | 67,1 |
| 2019 | 2 300 | 2 358 | 102,5 |
| 2020 | 1 300 | 1 324 | 101,8 |

По результатам профилактических медицинских осмотров установлена 1 группа здоровья (здоровы) -1005 чел., 2 группа здоровья 447 (факторы риска) - чел., 3 группа здоровья-943 (выявлены заболевания) - 596 чел.

| Заболевание | Случаев общей заболеваемости. |
|--------------------------------|-------------------------------|
| Болезни системы кровообращения | 740 |
| Сахарный диабет | 91 |
| Туберкулез | |
| Ожирение | 330 |
| Болезни органов дыхания | 106 |
| Болезни органов пищеварения | 148 |

Диспансеризации взрослого населения.

| Год | План (чел.) | Сделано | % |
|------|-------------|---------|------|
| 2018 | 3500 | 3351 | 97,5 |
| 2019 | 5785 | 5785 | 100 |
| 2020 | 5807 | 5810 | 100 |

Из них, работающие – 3 827 чел., неработающие - 8 505 чел., студенты – 2 611 чел., лица старше 60 лет- 3 381 чел.

По результатам диспансеризации установлена 1 группа здоровья (здоровы) - 6 480 чел., 2 группа здоровья (факторы риска) – 4 723 чел., 3 группа здоровья (выявлены заболевания) – 3 743 чел.

В ходе проведенной диспансеризации были выявлены факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний, которые распределены следующим образом:

- повышенный уровень артериального давления – 740 чел.;
- гипергликемия неуточненная – 253 чел.;
- избыточная масса тела - 1 467 чел.;
- курение табака - чел.;
- низкая физическая активность – 1 267 чел.;
- нерациональное питание - 1 493 чел.;
- высокий абсолютный суммарный сердечно-сосудистый риск - 521 чел.;
- очень высокий абсолютный суммарный сердечно-сосудистый риск- 236 чел.

Все пациенты получили консультации специалистов, обследованы, пролечены и взяты на диспансерный учет.

Проведенный анализ распространенности факторов риска неинфекционных заболеваний у жителей муниципального района за 3 года (2017-2020 гг.) показал, что причиной многих неинфекционных заболеваний в большинстве случаев являются следующие факторы риска:

- 1) высокий уровень артериального давления;
- 2) высокий абсолютный суммарный сердечно-сосудистый риск;
- 3) нерациональное питание;
- 4) гиподинамия;
- 5) избыточная масса тела(ожирение).

Факторы риска - курение, алкоголизм, потребление наркотических, психотропных средств – самые низкие в Чеченской Республике из субъектов Российской Федерации.

Повышенное артериальное давление

Среди сердечно-сосудистых заболеваний артериальная гипертония является одним из наиболее распространенных заболеваний. Частота ее увеличивается с возрастом. Сердечно-сосудистые осложнения артериальной гипертонии, в первую очередь, острое нарушение мозгового кровообращения, острый инфаркт миокарда, являются основной причиной смерти и инвалидизации населения трудоспособного возраста и наносят значительный социально-экономический ущерб.

Артериальная гипертония является одним из основных факторов риска развития сердечно-сосудистых осложнений. Однако, этот риск резко возрастает в случае, если гипертония сочетается с другими факторами риска

развития ССЗ, особенно с такими как дислипидемия, ожирение, курение.

Избыточная масса тела

Почти во всех странах (как с высокими, так и с низкими доходами) происходит эпидемия ожирения, хотя и с большими вариациями между странами и внутри стран. В странах с низкими доходами ожирение более распространено среди женщин среднего возраста, людей более высокого социально-экономического положения и людей, проживающих в городах. В более богатых странах ожирение не только распространено среди женщин среднего возраста, но и становится все более распространенным среди более молодых людей и среди детского населения.

По данным Европейского Бюро ВОЗ в большинстве европейских стран около 50% взрослого населения – как мужчин, так и женщин – имеют индекс массы тела больше желаемой величины (ИМТ > 25).

В России по данным мониторинговых исследований, проведенных в различных регионах России избыточная масса тела отмечается у 15-40% взрослого населения.

Для того, чтобы добиться как можно лучших результатов профилактики хронических болезней, необходимо признать главенствующую роль пищевого рациона.

Низкая физическая активность

Низкая физическая активность или сидячий образ жизни является независимым фактором риска развития сердечно-сосудистых и других заболеваний, включающих ишемическую болезнь сердца, инсульт, повышенное АД, инсулиннезависимый сахарный диабет, остеопороз. У физически нетренированных людей риск развития ССЗ в 2 раза выше, чем у физически активных. Степень риска, для малоподвижных людей сравнима с относительным риском трех наиболее известных факторов, способствующих развитию ССЗ: курения, артериальной гипертензии и гиперхолестеринемии.

Физическая активность является важной детерминантой массы тела. Кроме того, физическая активность и физическая подготовка (которая относится к способности осуществлять физическую активность) являются важными модификаторами смертности и заболеваемости, связанных с избыточной массой тела и ожирением. Имеются безусловные свидетельства того, что физическая подготовленность от умеренного до высокого уровня обеспечивает значительно меньший риск сердечно-сосудистых болезней и смертности от всех причин.

В Чеченской республике по итогам Федеральной государственной статистической отчетности физической культурой и спортом занимается; 2017 год – 38,7%, 2018 год – 39,3%, 2019 год – 41,9% населения, в основном дети, подростки, молодые люди.

Курение

По данным ВОЗ курение табака является ведущей причиной плохого

здоровья и преждевременно смертности. Курение является одним из наиболее значимых факторов риска, приводящих к развитию таких заболеваний, как сердечно-сосудистые, респираторные, некоторые формы рака. С курением связаны до 90% всех случаев рака легких, 75% случаев хронического бронхита и эмфиземы легких, 25% случаев ишемической болезни сердца.

Потребление алкоголя

По масштабам ущерба, к которым приводит потребление алкоголя, на первое место следует поставить хронический алкоголизм, один из видов заболеваний, связанных с зависимостью. Распространенность алкоголизма по данным разных источников составляет 2-20% от численности населения Российской Федерации.

В Чеченской республике за последние 3 года отмечается устойчивый низкий уровень распространенности курения среди мужского населения.

По данным социальных опросов-анкетирования проведенных среди мужского населения Чеченской республики, отмечается высокая степень мотивации к отрицанию вредных пагубных привычек (табакокурение, алкоголизм, употребление психоактивных препаратов).

Наибольшие показатели высокой степени мотивации к отказу от вредных привычек выявлены у мужчин в возрасте 25-30 лет.

Высокая степень мотивации к отказу от вредных привычек связана с реализацией политики на всех уровнях власти Чеченской республики, которая направлена на сохранение и развитие здорового трудового потенциала всей республики.

В городском округе город Аргун реализуется комплекс мероприятий, направленных на формирование ЗОЖ, борьбу с неинфекционными заболеваниями и факторами риска их развития.

Вопросы формирования ЗОЖ рассматриваются на заседаниях межведомственных комиссий района - антинаркотической комиссии, межведомственной комиссии по профилактике правонарушений, комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав, межведомственной комиссии по противодействию распространения ВИЧ-инфекции.

В рамках тематических мероприятий, посвященных борьбе с хроническими неинфекционными заболеваниями (ХНИЗ), отработаны технологии проведения массовых информационно-коммуникационных мероприятий.

С 2019 года при проведении массовых мероприятий начато использование флэш-мобов, тренингов, акций с участием волонтеров.

Выводы.

Для проведения успешной работы, направленной на увеличение числа граждан, ведущий здоровый образ жизни, необходимо реализовать следующие мероприятия:

- организация тематических мероприятий, акций, тематических кружков для всех желающих среди детского и взрослого населения, освещение данной

тематики;

- формирование ЗОЖ у граждан, в том числе у детей и подростков, существенным образом должно быть поддержано мероприятиями, направленными на повышение информированности граждан о факторах риска для их здоровья, формирование мотивации к ведению ЗОЖ.

- ЗОЖ предполагает отказ от потребления табака и наркотиков, злоупотребления алкоголем, а также рациональное питание и наличие достаточного уровня физической активности, предотвращающих развитие ожирения.

Существует необходимость формирования системы непрерывного образования граждан по проблемам ЗОЖ, в том числе здорового питания с привлечением медицинских работников территориальных медицинских организаций.

Процесс повышения мотивации населения, в том числе детей и подростков, к ведению ЗОЖ предполагает межведомственное многоуровневое взаимодействие с привлечением к реализации программы районных учреждений, общественных организаций и волонтерских движений, участвующих в информировании населения о факторах риска неинфекционных заболеваний и зависимостей, создании системы мотивации к ведению ЗОЖ и обеспечении для этого соответствующих условий, а также осуществлении контроля за всеми этими процессами через проведение мониторинга.

Профилактические мероприятия должны стать ключевыми в борьбе с сердечно-сосудистыми и онкологическими заболеваниями, прежде всего среди граждан трудоспособного возраста.

Цель, задачи, сроки и этапы реализации Программы

Увеличение охвата населения профилактическими мероприятиями, направленными на снижение распространенности неинфекционных и инфекционных заболеваний, а также увеличение доли населения, ведущего здоровый образ жизни.





Приложение

**План мероприятий
по реализации муниципальной программы.**

**Муниципальная программа
«Укрепление общественного здоровья» в городском округе город Аргун на 2021-2024 годы**

| № п/п | Наименование мероприятий | Срок выполнения (начало- окончание) | Источники финансирования (тыс. рублей) | | | Исполнители |
|--|---|--|--|---------------------------|-------|---|
| | | | Муниципальный бюджет | Внебюджетные источники | Всего | |
| 1. | 2. | 3. | 4. | 5. | 6. | 7. |
| 1. Организация мероприятий по формированию здорового образа жизни | | | | | | |
| 1.1. | Внедрение федеральных и республиканских нормативных правовых актов и методических документов по вопросам здорового образа жизни. | 2021-2024 | | | | Отдел социального развития ГБУ «Аргунская городская больница» (по согласованию) |
| 1.2. | Организация деятельности межведомственной рабочей группы по профилактике злоупотребления алкогольной продукцией, пивом, табаком и формированию здорового образа жизни среди населения в городском округе. | 2021-2024 | | | | Мэрия города Аргун ГБУ «Аргунская городская больница» (по согласованию) |

| | | | | | | |
|------|--|-----------|--|----|----|---|
| 1.3. | Организация информационно-коммуникационных кампаний, направленных на мотивацию граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание, двигательную активность и отказ от вредных привычек, для различных целевых групп населения. | 2021-2024 | | 30 | 30 | Мэрия города Аргун (отделы) |
| 1.4. | Тиражирование и распространение печатной продукции (плакаты, памятки, листовки, буклеты, флаеры) для населения по вопросам формирования здорового образа жизни, в том числе здорового питания и физической активности. | 2021-2024 | | 30 | 30 | Отдел социального развития ГБУ «Аргунская городская больница» (по согласованию) |
| 1.5. | Поддержка проектов, идей и программ, в том числе молодежных, ориентированных на формирование личностной позиции по отношению к фактам отклоняющегося поведения, содействие в стремлении строить жизнь на принципах духовного и физического здоровья. | 2021-2024 | | | | Мэрия города Аргун |
| 1.6. | Организация и проведение | 2021-2024 | | 10 | 10 | МУ «Департамент |

| | | | | | | |
|--|--|-----------|--|--|--|---|
| | смотров- конкурсов среди образовательных организаций на лучшие практики по здоровому образу жизни | | | | | образования г. Аргун» |
| 2. Соблюдение требований Федерального закона от 23.02.2013 №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» | | | | | | |
| 4.1. | Мероприятия по организации и контролю реализации Федерального закона от 23 февраля 2013 года №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака». | 2021-2024 | | | | Мэрия города Аргун ГБУ «Аргунская городская больница» (по согласованию) |
| 4.2. | Взаимодействие и сотрудничество с учреждениями социальной сферы, образования, культуры, здравоохранения, представителями бизнеса, руководителями сельхозпредприятий, общественными и социально ориентированными некоммерческими организациями, религиозными конфессиями по вопросам снижения распространенности курения. | 2021-2024 | | | | Отдел социального развития МУ «Управление культуры г.Аргун» МУ «Департамент образования г. Аргун» |

3. Меры по развитию массовой физической культуры

| | | | | | |
|------|---|-----------|--|----|---|
| 5.1. | Оснащение придомовых территорий и жилых массивов спортивными и игровыми площадками, билбордами, информационными стендами по здоровому образу жизни. | 2021-2024 | | | Отдел социального развития |
| 5.2. | Проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с широким участием населения различного возраста по месту их жительства, среди работающих, служащих и молодежи (спортивные соревнования, спортивные эстафеты). | 2021-2024 | | 15 | 15 Отдел социального развития МУ «Департамент образования г. Аргун» |

